

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка – детский сад № 91»  
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

Рассмотрен и принят  
на педагогическом совете  
МАДОУ «Центр развития ребенка –  
детский сад № 91» НМР РТ  
Протокол № 1 от «28» 08 2024г.

УТВЕРЖДАЮ  
и.о. заведующий МАДОУ  
«Центр развития ребенка –  
детский сад № 91» НМР РТ  
Мингалимова Р.М.  
«28» 08 2024 г.

Приказ № 19/1 от «28» 08 2024

**РЕЖИМ ДНЯ**  
на холодный период 2024 - 2025 учебного года  
для воспитанников МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 91» НМР РТ

Составили:  
Заместитель заведующего по ВМР Степанова Е.В.  
Старшая медсестра Степанова Е.В. Степанова Е.В.

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ МАДОУ  
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД № 91» НМР РТ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготов. к школе группа</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	06.00-07.35	06.00-07.45	06.00-07.55	06.00-08.05
Утренняя гимнастика	07.35-07.45	07.45-07.55	07.55-08.05	08.05-08.15
Подготовка к завтраку	07.45-07.55	07.55-08.05	08.05-08.15	08.15-08.25
Завтрак	07.55-08.10	08.05-08.25	08.15-08.30	08.25-08.40
Игры, подготовка к занятиям	08.10-08.30	08.25-08.45	08.30-08.45	08.40-09.00
Занятия (во время занятий проводится гимнастика длительностью не менее 2 мин.; между занятиями - перерыв 10 минут)	08.30-08.45 08.55-09.10	08.45-09.05 09.15-09.35	08.45-09.10 09.20-09.45	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка ко второму завтраку	09.10-09.15	09.05-09.10	09.10-09.15	09.30-09.35
Второй завтрак	09.15-09.25	09.10-09.15	09.15-09.20	09.35-09.40
Подготовка к прогулке	09.25-09.40	09.35-09.50	09.45-10.00	10.50- 11.00
Прогулка	09.40-11.10	09.50-11.30	10.00-11.45	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.10-11.30	11.30-11.50	11.45-12.00	12.10.-12.20
Обед	11.30-11.55	11.50-12.10	12.00-12.20	12.20-12.40
Подготовка ко сну	11.55-12.10	12.10-12.20	12.20-12.40	12.40-12.50
Сон	12.10-14.40	12.20-14.50	12.40-15.10	12.50-15.10
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	14.40-15.00	14.50-15.10	15.10-15.20	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, организованная образовательная деятельность	15.00-15.50	15.10-16.00	15.20-16.10	15.20-16.15
Занятия ( <i>кружки в дошкольных группах или по необходимости с переносом с 1 половины дня</i> )	15.15-15.30 (по необходимости)	-	15.30-15.55 (по необходимости)	-
Подготовка к полднику	15.50-16.00	15.55-16.05	16.00-16.10	16.05-16.15
Уплотненный полдник	16.00-16.20	16.05-16.20	16.10-16.25	16.15-16.30
Подготовка к прогулке	16.15-16.30	16.20-16.35	16.20-16.35	16.25-16.40
Прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.10	16.35-17.20	16.35-17.30	16.40-17.30
Возвращение с прогулки, уход домой	17.10-18.00	17.20-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00